

**L'apprentissage de la vie, quelle aventure !  
Quelles limites faut-il fixer aux « tyrans en couches culottes » ?  
Conférence de presse du 22 octobre 2013 - Synopsis**

Allo Parents Bébé, premier Numéro Vert national, anonyme et gratuit de soutien à la parentalité, a été créé par l'association Enfance et Partage pour offrir aux familles une écoute disponible et bienveillante, un relais de soutien et d'aide après une naissance.

Pour assurer une continuité dans l'accompagnement et le dialogue initié avec les parents désemparés et rassurer ceux qui appellent plusieurs fois, **Allo Parents Bébé a ouvert, début 2012, une ligne de soutien personnalisé qui fonctionne sur rendez-vous. 18 mois après le lancement de cette ligne de soutien personnalisé, l'association constate que l'éducation des enfants de moins de 3 ans et les limites à leur fixer sont l'objet de 38% des appels.**

Ces appels concernent essentiellement des mères démunies, voire totalement débordées face à l'opposition permanente de leur enfant : une crise qui passe par l'alimentation, le sommeil, l'habillement... C'est une période difficile et particulièrement mal supportée par les mères, alors que cette phase d'opposition est nécessaire et utile au développement psychique de l'enfant.

Les mères qui appellent Allo Parents Bébé expriment leur désarroi face à ce qu'elles perçoivent comme de la désobéissance, et même parfois de la tyrannie, de la toute-puissance nourrie d'intentions mauvaises. Elles redoutent même de ne plus être aimées par leur enfant si elles le frustrant, et cette angoisse les empêche de tenir le cadre et de fixer les limites nécessaires et indispensables au bon développement de leur enfant et à l'épanouissement de la famille.

**Exemple d'appel :**

Madame A. appelle pour son fils aîné de 2 ans ½. Elle précise qu'elle « vit un calvaire depuis plusieurs mois : pas de câlins, pas de bisous, il est difficile du matin au soir ». Le comportement de ce petit garçon qui « fait 3 à 4 crises pendant la soirée » entraîne des difficultés au sein du couple parental, même si Madame A précise « on se soutient avec son papa pour ne pas craquer ». L'appel de Madame A est déclenché par une colère de son fils qui exigeait de l'accompagner aux toilettes, ce que Madame A a refusé. Face à l'ampleur des cris, Madame A n'a pu lui répondre que par des menaces et des cris en ayant recours à un tiers imaginaire (le père Fouettard) qui saurait le punir...

**Pourquoi ces mères n'y arrivent-elles pas ? Pourquoi et comment ces enfants font-ils la loi et tyrannisent-ils la famille, en exacerbant les conflits latents entre leurs deux parents ? Quel est le risque que ces parents qui n'en peuvent plus, basculent dans la malveillance envers leur enfant ? Quelles limites fixer à ces enfants tout-puissants ?**

Toutes ces questions sont abordées aujourd'hui avec  
**Françoise Rosenblatt**, Responsable du service Allo Parents Bébé  
**Marina Bart**, Psychologue clinicienne et écoutante d'Allo Parents Bébé  
**Sarah Bursaux**, Pédiatre, chroniqueuse aux Maternelles  
**Sabine Litwak**, Psychologue clinicienne psychanalyste Institut de Puériculture et de Périnatalogie - Hôpital St Anne, Paris

Pour toute demande d'interview, contacter Audrey Donnerfeld, relations presse, 06 30 10 76 90